



Årsplan & Pedagogisk Plattform

«Sammen på nye eventyr» – Velkommen til flokken
vår



Felles Visjon & Satsingsområde

«Læring gjennom lek» – trygghet, flokkmentalitet og trivsel for hele barnehagen.

Flokkmentalitet & Læring i Lek



Velkommen til flokken vår

I Nesbru barnehage er vi ikke bare en samling barn og voksne – vi er en flokk. Alle skal få være med, bli sett og hørt, og oppleve reell tilhørighet.

Vi tror på at brødiskiva smaker bedre når vi spiser sammen, og at opplevelser og oppdagelser blir større når de deles.

Satsing: Læring gjennom lek

Det er i leken alt starter. Leken utvikler sosiale ferdigheter, språk, empati, selvkontroll, glede og humor.

Gjennom samspill og trygge rammer erfarer barna seg selv som enkeltindivid og som en verdifull del av fellesskapet.

Våre Flokker & Avdelinger



Harestua (1–2 år)

Museflokken (1 år) & Hareflokken (2 år)

Trygg tilknytning, nære relasjoner, sensitiv tilstedeværelse og rolig dagsrytme tilpasset de minste.



Bamsebo (3–5 år)

Reveflokken (3 år), Ulveflokken (4 år) & Bjørneflokken (5 år)

Sosial kompetanse, vennskap, større lekegrupper, konfliktløsning og spennende turdager.



Felles filosofi

«Sammen på nye eventyr»

Nærværende voksne som støtter barna på deres eget utviklingsnivå, med omsorg, raushet og humor.

Harestua: Følelser & Relasjoner

Museflokken (1-åringene)

Trygghet, tilknytning og forutsigbarhet: Skape en god og trygg hverdag der barna blir sett og møtt med varme.

- **1. Sensitiv tilstedeværelse:** Voksne som er fysisk nær, tar imot barnets signaler raskt og speiler følelser.
- **2. Liten gruppe:** Begrenset antall barn i lekesituasjoner slik at den voksne kan følge hvert enkelt barn tett.

Hareflokken (2-åringene)

Gode relasjoner og begynnende samspill: Støtte barna i å etablere relasjoner til både voksne og jevnaldrende.

- **1. Støttet lek i små grupper:** Den voksne er tett på, modellerer hvordan man inviterer, deler og venter.
- **2. Hjelp til følelsesregulering:** Navngi følelser, tilby trøst og støtte barnet trygt tilbake til leken.

Harestua: Årshjul Høst

Område	August	September	Oktober	November	Desember
Tema	Tilvenning	Tilvenning / Høst	Høst / FN-dagen	Høst / Vinter	Jul
Fagområder	Tilhørighet & omsorg	Nærmiljø og samfunn	Kommunikasjon, språk & tekst	Etikk, religion & filosofi	Kunst, kultur & kreativitet
Fokusområde	Trygghet og tilknytning	Fellesskap og tilhørighet	Følelsene: glad & lei seg	Vennskap og omsorg	Omsorg og nærhet
Metoder	Bli kjent og trygg på barn, voksne og rommene.	Bli kjent og trygg i barnehagen og på uteområdet.	Sette ord på følelser. Bøker, sanger og konkrete.	Varme voksne, undring og vise hvordan vi trøster.	Kjennskap til juletradisjoner og lage julepynt.
Tradisjoner	Velkomstsamtaler med nye foreldre.	Foreldremøte. Brannvernuke.	FN-dagen.	Foreldresamtaler. Vennskapsuke.	Julegrantenning, nissefest, Lucia, julebord.

Område	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni
Tema	Vinter	Vinter	Påske	Vår	17. mai / Vår	Sommer
Fagområder	Språk & tekst	Antall, rom & form	Etikk, filosofi & kunst	Kropp, bevegelse & helse	Antall, rom & form	Natur, miljø & kropp
Fokus	Sint & frustrert	Dele & vente på tur	Kommunikasjon	Relasjoner i lek	Glede og mestring	Jeg & kroppen min
Metoder	Sette ord på vanskelige følelser og uttrykke behov.	Geometriske former, mengder og tall 1–10.	Undre oss over påsken, lage påskepynt.	Kroppslig lek, samlingsstund og bevegelse.	Samarbeidslek, medvirkning og 17. mai-øving.	Samtale om kroppen, sanseaktiviteter og bilder.
Tradisjoner	Vinteraktiviteter	Samenes dag, Karneval	Påskefrokost og påskefeiring	Våraktiviteter	Fotografering, 17. mai, foreldresamtaler	Besøksdager, sommeravslutning

Bamsebo (3–5 år): Grupper



Reveflokken (3 år)

Etablere trygghet i storgruppe, knekke nye lekekoder og oppleve mestring på tur og i samspill.



Ulfeflokken (4 år)

Videreutvikle gode vennskap, utfordre fantasien i rollelek, samt trene på forhandling og samarbeid.



Bjørneflokken (5 år)

Førskolegruppen! Selvstendighet, førskoleklubb, skoleforberedende aktiviteter og lengre turmål.

Bamsebo: Turdager & Uteliv

Faste turdager

Tirsdager og torsdager er turdager på Bamsebo. Barna deles inn i to faste turgrupper (14 barn per gruppe i blandet alder), der hver gruppe har sin faste turdag.

Vi utforsker nærområdet på Nesbru, lærer å ferdes trygt i naturen og bruker kroppen i variert terreng til alle årstider. Vi går på tur uansett vær!

Pakking av tursekken

- God tursekk som kan festes foran med brystreim.
- Alltid regntrekk til sekken og et ekstra skift liggende i sekken.
- Sitteunderlag og klær tilpasset dagens vær.

Måltider & Matglede i Barnehagen

En matpakke hver tirsdag, onsdag, torsdag og fredag. Legges i kjøleskap.

Turdager (tirsdager og torsdager): de som er på tur spiser matpakke kl 11, så har de smøre måltid kl 14/14.30. De som ikke har turdag, har smøre måltid kl 11 og matpakke kl 14/14.30.

Frukt: frukt blir servert ved siden av matpakker kl 14/14.30 mandag, onsdag og torsdag.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Rundstykker	Smøre måltid	Varmmat	Smøre måltid	Varmmat
Biola/knekkebrød	Matpakke	Matpakke	Matpakke	Matpakke

Garderobe, Utstyr & Klær



Skiftetøy: Minst 3 hele skift liggende i skiftetøykassen. Se tavlen i gangen for organisering av kurv (luer/votter), skap (mellomlag) og sko.



Vått tøy & Renhold: Alt vått tøy tas med hjem hver eneste dag. Siste fredag i måneden tas alt utstyr med hjem for garderobevaske.



Vår, Sommer og Høst: Regntøy, støvler, regnvotter, god parkdress og solkrem (barnehagen har standard solkrem, ta med egen ved allergi).



Vinterhalvåret: Varm vinterdress, vintersko, fôret regntøy/Cherrox, 2 sett votter, god lue, hals og mellomlag i ull eller fleece.

Retningslinjer ved Sykdom

-  **Allmenntilstand & Feber:** Vi anbefaler én feberfri dag hjemme for å hente seg inn. Barn som trenger febernedsettende for å fungere, skal holdes hjemme.
-  **Omgangssyke (Oppkast / Diaré):** Barnet må holdes hjemme i **48 timer** etter siste symptom (f.eks. siste løse bleie eller toalettbesøk).
-  **Barnemark:** Må holdes hjemme på selve oppstartsdagen av behandlingskuren.
-  **Hodelus:** Kan komme tilbake i barnehagen så snart første kur/behandling er gjennomført.

Tradisjoner & Feiringer



Bursdager

Barnet feires stort med samling, bursdagssang og ballong! Vi har ikke medbrakt mat eller kake hjemmefra.



Bollefest

Barna fra fjoråret (1. klasse) inviteres tilbake på ettermiddagen for samling med førskolebarna og felles bollekos.



Høytider & Fest

Lucia-opptog utendørs, nissefest, karneval med piñata, påskefrokost og is-feiring på 17. mai.

Praktisk Info & Åpningstider

-  **Åpningstider:** 07:30 – 17:00. Barna er forsikret i åpningstiden. Levering skjer etter 07:30. Gi beskjed ved forsinkelse; ved for sen henting må avviksskjema fylles ut.
-  **Kommunikasjonskanaler:** Kidplan og Vigilo benyttes for planer, fraværsmeldinger, beskjeder og hverdagsbilder.
-  **Dugnad:** To dugnader i året for fellesskapet. Manglende oppmøte belastes med gebyr (300 kr/t) på barnehageregningen.
-  **Foreldresamarbeid:** Vi ønsker en åpen, tillitsfull og humoristisk dialog. Gi gjerne beskjed ved levering om søvn eller dagsform.